



## عمل جراحی کا تاراکت

به کدر شدن عدسی چشم کاتاراکت گفته می شود .

در عمل کاتاراکت عدسی کدر شده چشم با یک عدسی

داخل چشمی جایگزین می گردد .

### مراقبت بعد از عمل

پانسمان چشم روز بعد از عمل از روی چشم برداشته شده و

قطره های چشمی آغاز می شوند. گاهی در هفته اول بعد از عمل

جراحی احتیاج است که شبها از حفاظ چشمی استفاده شود.

معمولاً شکل ظاهری چشم بعد از عمل جراحی تغییری

نمی کند. بعضی اوقات ممکن است در اطراف چشم شما قرمزی

یا کبودی بوجود آید که ظرف چند هفته از بین می رود.

چنانچه چشم شما قرمز و دردناک شده و یا دید چشم بدتر

شود، باید فوراً با پزشک متخصص چشم تماس بگیرید.

می توانید { 2 - 3 روز } بعد از عمل جراحی

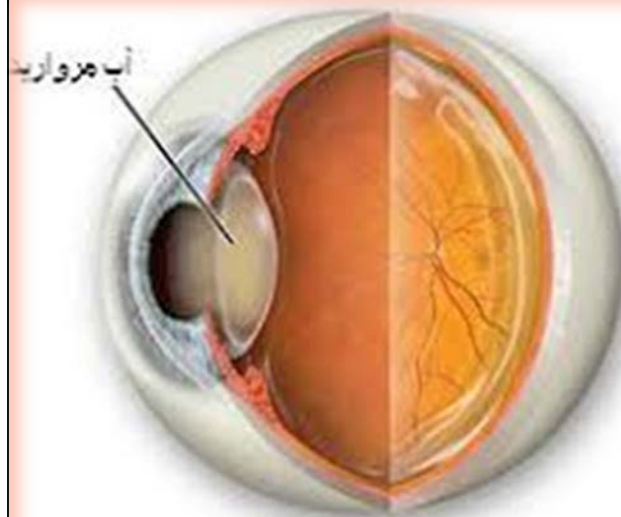
حمام کنید . البته قبل از زمان مذکور شستشوی

بدن به صورتیکه چشم مبتلا با آب تماس نداشته

باشد بلامانع است . تا ۴ هفته بعد از عمل

جراحی از مالیدن چشم های خود خودداری

نمایید.



## در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت

### نمائید:

۱- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده

شود

۲- دستها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشوئید .

۳- هنگام ریختن قطره ، سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه

کنید و به آرامی پلک را پایین کشیده تا یک حفره در چشم

ایجاد شود و سپس یک قطره از دارو در این حفره چکانده

شود.

۴- طبق دستور پزشک معالج قطره هارا داخل چشم بریزید.



بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع)  
www.Ghamarhospital.ir

## عمل جراحی کا تاراکت



کد سند: GH-EP-111/1\۰

تا یکماه بعد از عمل جراحی از برداشتن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت بپرهیزید. و در هنگام نماز خواندن از انجام سجده طولانی پرهیز کنید .

درباره اینکه چه وقت می توانید به سر کار خود بازگشته و یا رانندگی کنید با پزشک خود صحبت کنید.

چشم سالم و طبیعی



چشم مبتلا به آب مروارید



شماره تلفن مطب دکتر شما در سایت اینترنتی بیمارستان به آدرس

www.ghamarhospital.ir

۵- برای جلوگیری از عفونت چشم ، ابتدا قطره اول را دور ریخته و قطره دوم را بدوم تماس دست مستقیم در قسمت داخلی چشم

بریزید و از تماس مستقیم ظرف قطره با چشم خودداری کنید.

۶- پس از ریختن قطره به مدت یک دقیقه به پشت

خوابیده و چند پلک بزنید تا قطره جذب شود.

۷- مصرف قطره های چشمی بر اساس دستور پزشک پس از عمل لازم است . لذا از مصرف و یا قطع خود سرانه داروها جدا خودداری نمائید .

آب مروارید یا کاتاراکت

